

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๒ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๑.	โรคและภัยสุขภาพที่ประชาชนควรระวังในฤดูหนาว	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๒.	คลังเตือนประชาชน ระวังหลอกซื้อสิทธิ์คนละครึ่ง หากพบตัดสิทธิ์ทันที	กระทรวงการคลัง	-
๓.	แรงงานพลอยภัยสูงสุด ๓ แส้นบาท สนับสนุนผู้รับงานไปทำที่บ้าน	กระทรวงแรงงาน	-
๔.	คลายล็อกบัตรทอง รักษาได้ทุกที่ ไม่ต้องมีใบส่งตัว	กระทรวงสาธารณสุข	-
๕.	เคลียร์คัท! “ซ้อปดีมีคืน” คืนภาษีเท่าไรกันแน่	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง โรคและภัยสุขภาพที่ประชาชนควรระวังในฤดูหนาว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โรคและภัยสุขภาพที่ประชาชนควรระวังในฤดูหนาว

กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชนดูแลสุขภาพในช่วงฤดูหนาวปีนี้ เน้นดูแลสุขภาพและป้องกันตนเองจาก ๕ โรคติดต่อ ได้แก่

๑. โรคหัด ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไข้หวัด และหลังมีไข้ ๓-๔ วัน เริ่มมีผื่นนูนแดงขึ้น จากนั้น ๑-๒ วันไข้จะเริ่มลดลง และผื่นจะจางหายไปประมาณ ๒ สัปดาห์ โรคนี้สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีน

๒. โรคไข้หวัดใหญ่ ผู้ป่วยจะมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยตามตัว โรคนี้ป้องกันได้โดยการดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง หากมีอาการดังกล่าว แนะนำให้หยุดเรียนหรือหยุดงานทันที และรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษา

๓. โรคปอดอักเสบ ผู้ป่วยจะมีอาการไข้ หายใจลำบาก หนาวสั่น อุณหภูมิร่างกายต่ำกว่าปกติ โรคนี้ป้องกันโดยหลีกเลี่ยงอยู่ในที่ที่มีผู้คนแออัด ล้างมือบ่อย ดื่มน้ำมาก ๆ รับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ หากสงสัยว่ามีอาการดังกล่าว ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

๔. โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันจากเชื้อไวรัส ผู้ป่วยจะมีอาการไข้ อาเจียน อุจจาระร่วงอย่างรุนแรง ทำให้เสียน้ำมาก สำหรับการรักษารักษาตามอาการ เช่น ยาแก้อาเจียน ยาแก้ปวดท้อง และให้เกลือแร่ทดแทน โรคนี้ป้องกันโดยการรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ดื่มน้ำสะอาด และหมั่นล้างมือบ่อย ๆ

๕. โรคมือ เท้า ปาก พบบ่อยในกลุ่มเด็กอายุน้อยกว่า ๕ ปี ผู้ป่วยจะมีแผลหรือตุ่มในช่องปาก กระพุ้งแก้ม หรือมีผื่นแดงบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า การรักษาจะรักษาตามอาการป่วย ผู้ปกครองและครูจะต้องสังเกตอาการผิดปกติของเด็ก ถ้าพบว่าเด็กมีอาการดังกล่าว ให้แยกเด็กป่วยออกจากเด็กปกติทันที



กรมควบคุมโรค

โรคและภัยสุขภาพ
ที่ควรระวังในฤดูหนาว

โรคติดต่อ

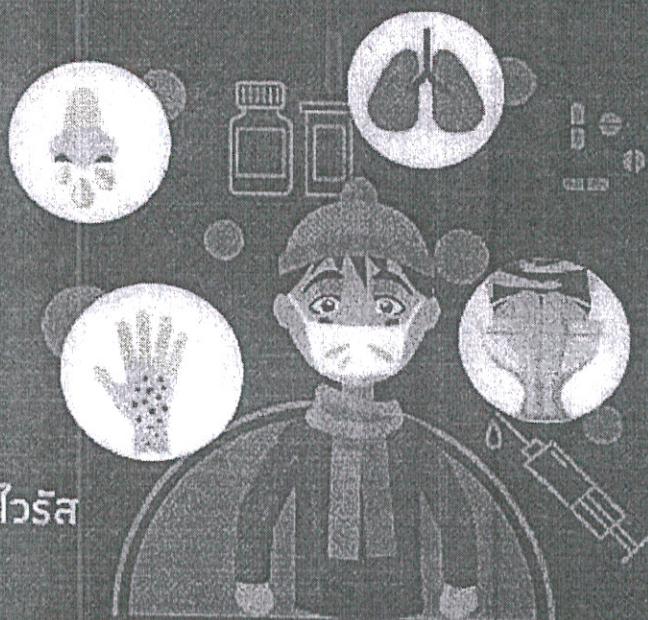
ISO 9000

โรคปอดอักเสบ

โรคไข้หวัดใหญ่

โรคมือ เท้า ปาก

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันจากเชื้อไวรัส



รายละเอียดเพิ่มเติม



การเสียชีวิตเนื่องจากภาวะอากาศหนาว

การเกิดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงอากาศหนาวและมอกจัด

การสูดดมก๊าซพิษและขาดอากาศหายใจจากเครื่องทำน้ำอุ่นระบบก๊าซ

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
 DEPARTMENT OF JUSTICE
 Bureau of Risk Communication
 and Health Behavior Assessment



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๔๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงการคลัง

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน โทร. ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง คลังเตือนประชาชน ระวังหลอกซื้อสิทธิ์คนละครึ่ง หากพบคัดสิทธิทันที

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คลังเตือนประชาชน ระวังหลอกซื้อสิทธิ์คนละครึ่ง หากพบคัดสิทธิทันที

กระทรวงการคลังเตือนประชาชนระวังตกเป็นเหยื่อกลุ่มมิจฉาชีพ โดยในขณะนี้ได้มีการส่งข้อความโฆษณาชวนเชื่อผ่านทางสื่อสังคมออนไลน์ เปิดรับซื้อสิทธิ์ผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ “คนละครึ่ง” ที่ยังไม่ได้ใช้สิทธิ ให้สามารถนำสิทธิมาแลกเปลี่ยนเป็นเงินสดได้ เพียงส่งหมายเลขโทรศัพท์และชื่อ-นามสกุล ก่อนเข้าแอปพลิเคชัน “เป่าตัง” เพื่อแลกเปลี่ยนเป็นเงินสด

เนื่องจากพฤติกรรมดังกล่าวไม่เป็นไปตามเงื่อนไขที่โครงการกำหนด และภาครัฐมีระบบการติดตามตรวจสอบอย่างใกล้ชิด หากพบพฤติกรรมหรือธุรกรรมที่ผิดปกติหรือมีการใช้จ่ายที่ไม่เป็นไปตามเงื่อนไขของโครงการ ภาครัฐจะระงับการจ่ายเงินทั้งร้านค้าและประชาชนทันที รวมถึงจะมีการดำเนินการทางกฎหมายที่เกี่ยวข้องด้วย

โครงการ “คนละครึ่ง” มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายให้แก่ประชาชน ตลอดจนช่วยให้ร้านค้ารายย่อยมีรายได้เพิ่มขึ้น ขอให้ประชาชนและร้านค้าได้โปรดอย่าหลงเชื่อการเชิญชวนตามโฆษณาต่าง ๆ ที่จะช่วยดำเนินการโดยไม่มีการใช้จ่ายจริงอย่างเด็ดขาด เพราะอาจตกเป็นเหยื่อสนับสนุนให้เกิดการกระทำความผิด ซึ่งต้องรับโทษทางกฎหมายที่เกี่ยวข้องด้วย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน กรมการจัดหางาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการจัดหางาน

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๒

๑) หัวข้อเรื่อง แรงงานปล่อยกู้สูงสุด ๓ แสนบาท สนับสนุนผู้รับงานไปทำที่บ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สูงสุด ๓ แสนบาท สนับสนุนผู้รับงานไปทำที่บ้าน

กระทรวงแรงงาน จัดสรรเงินเพื่อปล่อยกู้วงเงินรวม ๗,๐๐๐,๐๐๐ บาท ผ่านกองทุนเพื่อผู้รับงานไปทำที่บ้าน เพื่อให้กู้ยืมไปซื้อวัตถุดิบและอุปกรณ์การผลิต เพื่อสร้างอาชีพและสร้างรายได้อย่างยั่งยืน เริ่มตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ แบ่งเป็น ประเภทบุคคล กู้ไม่เกิน ๕๐,๐๐๐ บาท ชำระคืนภายใน ๒ ปี ส่วน ประเภทกลุ่มบุคคล วงเงินกู้ไม่เกิน ๓๐๐,๐๐๐ บาท ชำระคืนภายใน ๕ ปี คิดอัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๓ ต่อปี และมีเวลาพักชำระหนี้เงินต้นไม่เกิน ๔ งวด

ถือเป็นอีกหนึ่งแนวทางในการยกระดับคุณภาพชีวิตให้กับผู้ที่ว่างงาน แรงงานนอกระบบ ที่เป็นกลุ่มผู้รับงานไปทำที่บ้านที่จดทะเบียนไว้กับกรมการจัดหางาน ซึ่งเป็นงานที่ไม่ใช้เทคโนโลยีซับซ้อน และเป็นการผลิตในครัวเรือน เช่น งานตัดเย็บเสื้อผ้า งานดอกไม้ประดิษฐ์ งานปัก ถัก ทอ งานจักสานต่าง ๆ เป็นต้น ให้สามารถเข้าถึงแหล่งเงินทุนถูกกฎหมาย อัตราดอกเบี้ยต่ำ

ผู้สนใจขอรับบริการได้ที่ กรมการจัดหางาน และสำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด หรือโทรสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๔๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วน ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง คลายล็อกบัตรทอง รักษาได้ทุกที่ ไม่ต้องมีใบส่งตัว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คลายล็อกบัตรทอง รักษาได้ทุกที่ ไม่ต้องมีใบส่งตัว

กระทรวงสาธารณสุข ยกระดับระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกรณีประชาชนผู้มีสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บัตรทอง) ให้สามารถเข้ารับการรักษาที่ใดก็ได้ และยกเลิกการต้องใช้ใบส่งตัวของผู้ป่วยในกรณีมีความจำเป็นต้องเปลี่ยนสถานที่รักษาพยาบาล ดังนี้

๑. ประชาชนสามารถรับการรักษาพยาบาลที่ใดก็ได้ โดยทดลองในพื้นที่กรุงเทพมหานครก่อน ผู้ป่วยสามารถไปรับบริการที่ “หน่วยบริการชุมชนอบอุ่น” ได้ทุกแห่ง ตั้งแต่วันที่ ๑ พ.ย. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป นอกจากนั้นยังจะได้พัฒนาระบบนัดหมายการเข้ารับบริการล่วงหน้าผ่านแอปพลิเคชัน “เป๋าตัง” ขยายไปในกลุ่มผู้ป่วยนอกทั้งหมดในระยะต่อไป

๒. “ผู้ป่วยใน” ไม่ต้องใช้ใบส่งตัวอีกต่อไป ทำให้ประชาชนได้รับความสะดวกเพิ่มขึ้น เนื่องจาก สปสช. จะจัดทำระบบออนไลน์เพื่อเชื่อมต่อข้อมูล ระหว่างคลินิกกับโรงพยาบาลที่มีศักยภาพเอง โดยอัตโนมัติ

๓. ประชาชนแจ้งย้ายหน่วยบริการเมื่อใด รักษาที่ใหม่ได้ทันที ผู้ป่วยไม่ต้องรอ ๑๕ วันอีกต่อไป ก็สามารถไปรักษาที่ใหม่ได้ทันที ตามความประสงค์ ประชาชนที่ใช้สิทธิบัตรทองจึงอุ่นใจได้ว่า เมื่อมีเหตุจำเป็นต้องย้ายถิ่นฐาน ก็จะสามารถย้ายหน่วยบริการและเข้ารับการรักษาได้อย่างทันทีอย่างแน่นอน

๔. ผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็งจะได้รับการรักษาในโรงพยาบาลที่มีศักยภาพและไม่แออัด เมื่อผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็ง หน่วยบริการผู้วินิจฉัยจะส่งข้อมูลผู้ป่วยมายัง สปสช. เพื่อให้ประสานจัดหาโรงพยาบาลที่ไม่แออัด และมีศักยภาพในการรักษาโรคมะเร็งประเภทนั้น ๆ ได้ทันที

การคลายล็อกข้อจำกัดต่าง ๆ ของบัตรทองในครั้งนี้ คือนโยบายของรัฐบาลในความพยายามที่จะยกระดับระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อการดูแลรักษาพยาบาลที่ดี มีมาตรฐาน ง่ายและสะดวกสำหรับประชาชนคนไทยทุกคน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงการคลัง

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน โทร. ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง เคลียร์คัท! “ช้อปดีมีคืน” คืนภาษีเท่าไรกันแน่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เคลียร์คัท! “ช้อปดีมีคืน” คืนภาษีเท่าไรกันแน่

รัฐบาลได้ออกมาตรการ “ช้อปดีมีคืน” เพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจจากภาครัฐ และคืนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาปีภาษี ๒๕๖๓ ตามจำนวนเงินค่าซื้อสินค้าและบริการที่จ่ายจริง ตั้งแต่ ๒๓ ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๓ แต่ไม่เกิน ๓๐,๐๐๐ บาท

แต่เนื่องจากฐานของเงินได้สุทธิต่อปีของแต่ละคนไม่เท่ากัน ทำให้จะได้รับเงินภาษีคืนในจำนวนที่ไม่เท่ากัน แม้จะซื้อสินค้าหรือบริการเต็มเพดาน ๓๐,๐๐๐ บาทก็ตาม โดยอัตราคืนภาษี “ช้อปดีมีคืน” ท่านจะได้รับคืนตามฐานรายได้ ดังนี้

- รายได้สุทธิต่อปี ไม่เกิน ๑๕๐,๐๐๐ บาท ได้รับการยกเว้นภาษี จะไม่ได้รับเงินภาษีคืน
- รายได้ ๑๕๐,๐๐๑ - ๓๐๐,๐๐๐ บาท ได้รับเงินภาษีคืนสูงสุด ๑,๕๐๐ บาท
- รายได้ ๓๐๐,๐๐๑ - ๕๐๐,๐๐๐ บาท ได้รับเงินภาษีคืนสูงสุด ๓,๐๐๐ บาท
- รายได้ ๕๐๐,๐๐๑ - ๗๕๐,๐๐๐ บาท ได้รับเงินภาษีคืนสูงสุด ๔,๕๐๐ บาท
- รายได้ ๗๕๐,๐๐๑ - ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท ได้รับเงินภาษีคืนสูงสุด ๖,๐๐๐ บาท
- รายได้ ๑,๐๐๐,๐๐๑ - ๒,๐๐๐,๐๐๐ บาท ได้รับเงินภาษีคืนสูงสุด ๗,๕๐๐ บาท
- รายได้ ๒,๐๐๐,๐๐๑ - ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท ได้รับเงินภาษีคืนสูงสุด ๙,๐๐๐ บาท
- รายได้ ๕,๐๐๐,๐๐๑ บาท ขึ้นไป ได้รับเงินภาษีคืนสูงสุด ๑๐,๕๐๐ บาท

อย่างไรก็ตาม แม้การเข้าร่วมโครงการช้อปดีมีคืน จะไม่ต้องลงทะเบียนก่อนใช้สิทธิ แต่ขอให้ทุกท่านโปรดอย่าลืมขอใบกำกับภาษีเต็มรูปแบบจากร้านค้า ยกเว้นการซื้อ e-book หรือสินค้า OTOP ที่ใช้หลักฐานอื่นแทนได้

อัตราค่านายหน้า ช้อปดีมีคั้น 2563

รายได้สุทธิต่อปี

ไม่เกิน 150,000 บาท

150,001 - 300,000 บาท

300,001 - 500,000 บาท

500,001 - 750,000 บาท

750,001 - 1,000,000 บาท

1,000,001 - 2,000,000 บาท

2,000,001 - 5,000,000 บาท

5,000,001 บาท ขึ้นไป

ฐานภาษีเงินได้

ยกเว้นภาษี

5 %

10 %

15 %

20 %

25 %

30 %

35 %

เงินภาษีค้ำสูงสุด
(ใช้จ่าย 30,000 บาท)

0 บาท

1,500 บาท

3,000 บาท

4,500 บาท

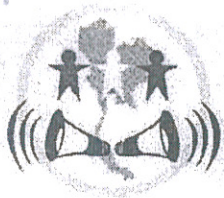
6,000 บาท

7,500 บาท

9,000 บาท

10,500 บาท

เคลียร์คัท! ช้อปดีมีคั้น
คั่นภาษีเท่าไรกันแน่



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๑.	แนะประชาชนรับใช้จ่ายเงินโครงการ “คนละครึ่ง” เพื่อรักษาสีทึบภายใน ๑๔ วัน	กระทรวงการคลัง	-
๒.	จัดเต็ม! โครงการประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกข้าว ๑.๑ ล้านครัวเรือน	กระทรวงพาณิชย์	-
๓.	ไฟเขียว! เพิ่มประโยชน์ทดแทนผู้ประกันตน ม.๔๐	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	ธ.ก.ส. เตรียมจ่ายเงินโครงการประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกมันสำปะหลัง ปี ๒๕๖๓/๖๔	กระทรวงการคลัง	-
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๕.	๕ วิธี จัดการความเครียด : รับฟังข่าวสารอย่างไร ไม่เครียด	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงการคลัง

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน โทร. ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำประชาชนรับใช้จ่ายเงินโครงการ “คนละครึ่ง” เพื่อรักษาสีทธิภายใน ๑๔ วัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำประชาชนรับใช้จ่ายเงินโครงการ “คนละครึ่ง” เพื่อรักษาสีทธิภายใน ๑๔ วัน

หลังจากโครงการ “คนละครึ่ง” ได้เปิดให้ประชาชนใช้จ่าย ตั้งแต่วันที่ ๒๓ ต.ค.๖๓ ที่ผ่านมามีร้านค้าสมัครเข้าร่วมโครงการทั่วประเทศกว่า ๔๗๐,๐๐๐ ร้านค้า กระทรวงการคลัง จึงขอแนะนำประชาชนที่ลงทะเบียนก่อนวันที่ ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๓ และได้รับ SMS ยืนยันสิทธิเรียบร้อยแล้ว ขอให้ดำเนินการติดตั้งแอปพลิเคชัน “เป๋าตัง” รวมทั้งยืนยันตัวตนให้เรียบร้อย ซึ่งขั้นตอนการยืนยันตัวตนสามารถดำเนินการได้ด้วยตนเองโดยง่าย และจะต้องมีการใช้จ่ายผ่านแอปพลิเคชัน “เป๋าตัง” ภายในวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

โดยเมื่อท่านเติมเงินจำนวนเท่าใดก็ได้ตามต้องการเข้าไปในแอปพลิเคชัน “เป๋าตัง” ก็จะสามารถใช้สิทธิซื้อสินค้ากับผู้ประกอบการร้านค้าที่มีแอปพลิเคชัน “ถุงเงิน” ที่เข้าร่วมโครงการ “คนละครึ่ง” ได้ทันที ซึ่งสามารถใช้จ่ายได้ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ รัฐช่วยออกให้ไม่เกินวันละ ๑๕๐ บาท รวมจำนวน ๓,๐๐๐ บาท หากไม่ใช้จ่ายภายใน ๑๔ วัน นับจากวันถัดจากวันที่ได้รับ SMS แจ้งรับสิทธิ ท่านจะถูกตัดสิทธิและไม่สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการได้อีก

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงพาณิชย์

กรม / หน่วยงาน กรมการค้าภายใน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการค้าภายใน

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมการค้าภายใน โทร.๑๕๖๙

๑) หัวข้อเรื่อง จัดเต็ม! โครงการประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกข้าว ๑.๑ ล้านครัวเรือน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง จัดเต็ม! โครงการประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกข้าว ๑.๑ ล้านครัวเรือน

คณะรัฐมนตรีอนุมัติโครงการประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกข้าว สูงสุดตันละ ๑๕,๐๐๐ บาท จำนวน ๑.๑ ล้านครัวเรือนทั่วประเทศ โดยเกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการจะต้องเป็นผู้ขึ้นทะเบียนผู้ปลูกข้าว ปีการผลิต ๖๓/๖๔ (รอบที่ ๑) กับกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ที่ปลูกข้าวระหว่างวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๓ ถึง ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ ยกเว้นภาคใต้ที่ปลูกข้าวระหว่างวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ ถึง ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ และมีเงื่อนไข คือ เกษตรกรสามารถเข้าร่วมโครงการประกันฯ ได้แปลงละ ๑ ครั้ง เท่านั้น เพื่อป้องกันการจ่ายเงินซ้ำซ้อน โดยที่ข้าวที่ร่วมโครงการประกันรายได้ฯ จะต้องมีความชื้นไม่เกิน ๑๕% มีทั้งสี ๕ ชนิด ได้แก่

๑. ข้าวเปลือกหอมมะลิ ราคาประกันตันละ ๑๕,๐๐๐ บาท ไม่เกินครัวเรือนละ ๑๔ ตัน
๒. ข้าวเปลือกหอมมะลินอกพื้นที่ ราคาประกันตันละ ๑๔,๐๐๐ บาท ไม่เกินครัวเรือนละ ๑๖ ตัน
๓. ข้าวเปลือกเจ้า ราคาประกันตันละ ๑๐,๐๐๐ บาท ไม่เกินครัวเรือนละ ๓๐ ตัน
๔. ข้าวเปลือกหอมปทุมธานี ราคาประกันตันละ ๑๑,๐๐๐ บาท ไม่เกินครัวเรือนละ ๒๕ ตัน
๕. ข้าวเปลือกเหนียว ราคาประกันตันละ ๑๒,๐๐๐ บาท ไม่เกินครัวเรือนละ ๑๖ ตัน

นอกจากนี้ คณะรัฐมนตรียังอนุมัติ ๓ มาตรการคู่ขนาน และโครงการสนับสนุนการบริหารจัดการ และพัฒนาคุณภาพชีวิตผลผลิตเกษตรกรผู้ปลูกข้าว ในปีการผลิต ๖๓/๖๔ ดังนี้

๑. โครงการสินเชื่อชะลอการขายข้าวเปลือกนาปี วงเงิน ๑๙,๘๒๖ ล้านบาท
ระยะเวลาโครงการ ๑ พ.ย. ๖๓ - ๓๑ ธ.ค. ๖๔
๒. โครงการสินเชื่อเพื่อรวบรวมข้าวและสร้างมูลค่าเพิ่มโดยสถาบันเกษตรกร วงเงิน ๑๕,๐๐๐ ล้านบาท
ระยะเวลาโครงการ ต.ค. ๖๓ - ธ.ค. ๖๔
๓. โครงการชดเชยดอกเบี้ยให้ผู้ประกอบการค้าข้าวในการเก็บสต็อก วงเงิน ๖๑๐ ล้านบาท
ระยะเวลาโครงการ ๑ ต.ค. ๖๓ - ๓๑ ต.ค. ๖๕

๔. โครงการสนับสนุนการบริหารจัดการและพัฒนาคุณภาพผลผลิตเกษตรกรผู้ปลูกข้าว โดยให้จ่ายเงินเกษตรกรที่ขึ้นทะเบียนเกษตรกรผู้ปลูกข้าวกับกรมการส่งเสริมการเกษตร ไร่ละ ๕๐๐ บาท ไม่เกินครัวเรือนละ ๒๐ ไร่ หรือครัวเรือนละไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท

ทั้งนี้ ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมการค้าภายใน โทร.๑๕๖๙

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนประกันสังคม ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง ไฟเขียว! เพิ่มประโยชน์ทดแทนผู้ประกันตน ม.๔๐

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ไฟเขียว! เพิ่มประโยชน์ทดแทนผู้ประกันตน ม.๔๐

ข่าวดีสำหรับแรงงานอิสระ ไม่มีนายจ้าง หรือกลุ่มฟรีแลนซ์ที่เป็นผู้ประกันตนภาคสมัครใจตาม มาตรา ๔๐ ของ พ.ร.บ.ประกันสังคม ล่าสุด คณะรัฐมนตรีได้เห็นชอบเพิ่มประโยชน์ทดแทนเงินค่าทำศพและ เงินสงเคราะห์ หากผู้ประกันตนเสียชีวิต เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบัน และสร้าง หลักประกันให้กับท่าน โดยกำหนดอัตราการจ่ายประโยชน์ทดแทนใหม่ ดังนี้

- ผู้ประกันตนที่จ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนเดือนละ ๗๐ บาท และเดือนละ ๑๐๐ บาท จะได้รับ เงินค่าทำศพ เพิ่มขึ้นเป็น ๒๕,๐๐๐ บาท (เดิม ๒๐,๐๐๐ บาท) และเพิ่มเงินสงเคราะห์เป็น ๘,๐๐๐ บาท (เดิม ๓,๐๐๐ บาท) โดยต้องจ่ายเงินสมทบมาแล้วไม่น้อยกว่า ๖ เดือน ก่อนเดือนที่เสียชีวิต

- ผู้ประกันตนที่จ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนเดือนละ ๓๐๐ บาท จะได้รับเงินค่าทำศพเพิ่มขึ้นเป็น ๕๐,๐๐๐ บาท (เดิม ๔๐,๐๐๐ บาท) โดยต้องจ่ายเงินสมทบมาแล้วไม่น้อยกว่า ๖ เดือน ภายในช่วง ๑ ปี ก่อนเดือนที่เสียชีวิต

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนประกันสังคม โทร.๑๕๐๖

เพิ่มเงินทดแทนกรณีเสียชีวิต ประกันสังคมมาตรา 40

ประโยชน์เพิ่มเติมที่ผู้ประกันตนจะได้รับ

จ่าย
70
บาท/เดือน

อัตราค่าทำศพเดิม
20,000 บาท
เพิ่มเป็น 25,000 บาท

อัตราเงินสงเคราะห์
กรณีถึงแก่ความตาย
เดิม 3,000 บาท
เพิ่มเป็น 8,000

จ่าย
100
บาท/เดือน

อัตราค่าทำศพเดิม
20,000 บาท
เพิ่มเป็น 25,000 บาท

อัตราเงินสงเคราะห์
กรณีถึงแก่ความตาย
เดิม 3,000 บาท
เพิ่มเป็น 8,000

จ่าย
300
บาท/เดือน

อัตราค่าทำศพเดิม
40,000 บาท
เพิ่มเป็น 50,000 บาท

ไทยคู่ฟ้า

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสื่อสารการตลาดและประชาสัมพันธ์ ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.)

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๕๕ ๐๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง ธ.ก.ส. เตรียมจ่ายเงินโครงการประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกมันสำปะหลัง ปี ๒๕๖๓/๖๔

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ธ.ก.ส. เตรียมจ่ายเงินโครงการประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกมันสำปะหลัง ปี ๒๕๖๓/๖๔

ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) เตรียมจ่ายเงินประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกมันสำปะหลัง ปี ๒๕๖๓/๖๔ เพื่อช่วยเหลือและสร้างความมั่นคงด้านรายได้แก่ผู้ปลูกมันสำปะหลังทั่วประเทศ เป้าหมายเกษตรกร ๕๒๔,๐๐๐ ครัวเรือน โดยดำเนินการ ดังนี้

- เกษตรกรผู้ปลูกมันสำปะหลังต้องขึ้นทะเบียนผู้ปลูกและแจ้งระยะเวลาเก็บเกี่ยวกับกรมส่งเสริมการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ระหว่างวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๓ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ โดยมีระยะเวลาใช้สิทธิตามช่วงการเก็บเกี่ยวที่ระบุไว้ในทะเบียนเกษตรกร โดยกรมส่งเสริมการเกษตรจะตรวจสอบข้อมูล เพื่อให้ ธ.ก.ส. โอนเงินเข้าบัญชีเกษตรกรโดยตรง

- ประกันรายได้หัวมันสำปะหลังสดเฉลี่ยแบ่ง ๒๕% กิโลกรัมละ ๒.๕๐ บาท ครัวเรือนละไม่เกิน ๑๐๐ ตัน ในพื้นที่เพาะปลูกมันสำปะหลังทั่วประเทศ ซึ่งเงินประกันรายได้ดังกล่าวเป็นส่วนต่างระหว่างราคามันสำปะหลังที่ประกันรายได้กับราคาเกณฑ์กลางอ้างอิงที่กำหนดโดยคณะกรรมการกำกับดูแลและกำหนดเกณฑ์การอ้างอิงโครงการประกันรายได้เกษตรกรผู้ปลูกมันสำปะหลัง โดยใช้ราคาเฉลี่ยรับซื้อหัวมันสำปะหลังจากจังหวัดที่เป็นแหล่งเพาะปลูกสำคัญ ครอบคลุมทุกภูมิภาค

โดยจะเริ่มจ่ายเงินชดเชยส่วนต่างการประกันรายได้ครั้งแรก วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ และจ่ายต่อไปทุกวันที่ ๑ ของเดือน รวม ๑๒ ครั้ง (ถึงเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔) ทั้งนี้ เกษตรกรสามารถตรวจสอบการโอนเงินได้ผ่านทางแอปพลิเคชัน ธ.ก.ส. A-Mobile ตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือที่ ธ.ก.ส. ทุกสาขาทั่วประเทศ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๐ ๒๕๕๕ ๐๕๕๕

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๕๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมสุขภาพจิต

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสุขภาพจิต

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนสุขภาพจิต โทร.๑๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง ๕ วิธี จัดการความเครียด : รับฟังข่าวสารอย่างไรไม่เครียด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ วิธี จัดการความเครียด : รับฟังข่าวสารอย่างไรไม่เครียด

ปัจจุบันด้วยสภาพสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา สื่อมวลชนต่าง ๆ เป็นช่องทางการประชาสัมพันธ์ข่าวสารและมีการนำเสนอเนื้อหาที่เป็นที่สนใจของประชาชนอย่างมาก ซึ่งในบางคนอาจมีการติดตามข่าวแบบใกล้ชิด ซึ่งการติดตามข่าวที่มากเกินไปอาจส่งผลเสียต่อสุขภาพอันนำมาซึ่งความเครียดและความวิตกกังวลได้ ดังนั้น เพื่อลดผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น กรมสุขภาพจิตได้ให้คำแนะนำในการติดตามข่าวสาร ๕ วิธี เสพข่าวอย่างไรไม่ให้เครียด ดังนี้

๑. ให้ความสำคัญกับสติของตนเองเมื่อต้องเสพข่าว หมั่นสังเกตอารมณ์ของตนเองและผลกระทบจากอารมณ์นั้น

๒. จัดสรรเวลาติดตามข่าวสารบ้านเมืองอย่างพอดี โดยไม่ควรติดตามต่อเนื่องนานไป

๓. พยายามทำกิจวัตรประจำวันให้เป็นปกติ หันเหความสนใจจากข่าวสารไปเรื่องอื่นบ้าง

๔. เคารพความเชื่อและความคิดเห็นแบบประชาธิปไตยที่มีความแตกต่างหลากหลายได้

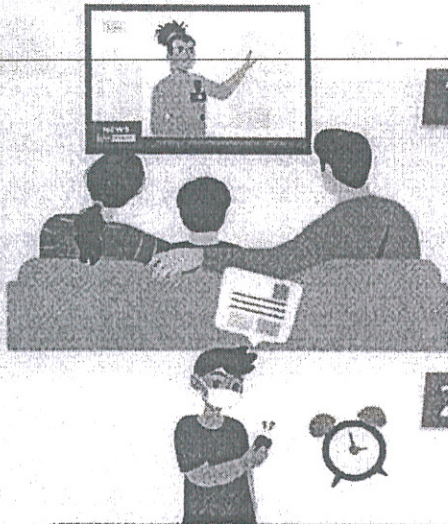
๕. พักผ่อนและผ่อนคลายความเครียด เช่น การนอน ออกกำลังกาย ฝึกโยคะ ทำสมาธิ ฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เป็นต้น

หากอาการยังไม่ดีขึ้น สามารถขอรับบริการปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน หรือ โทร. สายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ ตลอด ๒๔ ชม. เพื่อหาทางแก้ไขที่ถูกต้องและเหมาะสม



5 วิธีจัดการความเครียด

รับฟังข่าวสารอย่างไรไม่เครียด

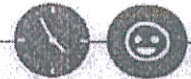


1 ให้ความสำคัญกับ **สติของตนเอง** ทุกครั้ง เมื่อต้องเสพข่าว

สังเกตอารมณ์ของตนเองและผลกระทบจากอารมณ์นั้น
และติดตามจิตใจของตนเองสม่ำเสมอในระยะยาว

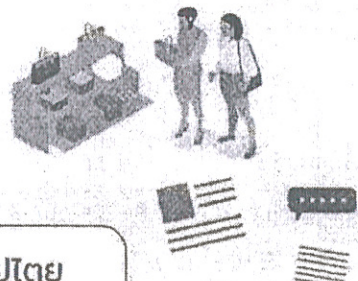


2 **จัดสรรเวลา** ติดตามข่าวสารบ้านเมืองอย่างพอดี โดยไม่ควรติดตามต่อเนื่องนานไป



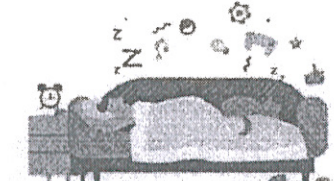
3 พยายาม **ทำกิจวัตรประจำวัน** ให้เป็นปกติ

หันเหความสนใจจากข่าวสารไปเรื่องอื่นบ้าง
ละเว้นการรับรู้ข่าวสารที่ส่งผลต่อความเครียดชั่วคราว
ไม่ละเลยหน้าที่ของตนเองทั้งการทำงาน การเรียน
และการใช้เวลาที่มีคุณภาพกับครอบครัว



4 **เคารพความเชื่อและความคิดเห็น** แบบประชาธิปไตย ที่มีความแตกต่างหลากหลายได้

โดยไม่ดูข่าวหรือรับข้อมูลข่าวสารเพียงด้านเดียวหรือสื่อเดียว
ฝึกการเปิดใจกว้างและทดลองรับข้อมูลข่าวสารที่ไม่ตรงกับความเชื่อเดิม
ควรรับฟังและเปิดใจรับฟังความคิดและความเชื่อของคนรอบข้างด้วย



5 **การพักผ่อนและการผ่อนคลายความเครียด**

เช่น การนอน ออกกำลังกาย ฝึกโยคะ ทำสมาธิ
ฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การฝึกหายใจคลายเครียด เป็นต้น



หากอาการยังไม่ดีขึ้น เช่น ควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่ได้ มีความเครียดรุนแรง
สูญเสียความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง สามารถขอรับบริการปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตที่สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน
หรือโทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ได้ฟรีตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อหาทางแก้ไขที่เหมาะสมต่อไป



Mental health is happy life

