

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักงานนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานนายกรัฐมนตรี

ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักงานนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง ศบค. แนะนำแนวทางป้องกันการอยู่รวมตัวในคนหมู่มาก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ศบค. แนะนำแนวทางป้องกันการอยู่รวมตัวในคนหมู่มาก

ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.) แนะนำแนวทางร่วมกิจกรรมหรืองานที่มีคนมารวมตัวกันเป็นจำนวนมาก ซึ่งมีความเสี่ยงที่จะเกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคหรือเชื้อไวรัสประเภทต่าง ๆ ได้

สำหรับการป้องกันในกรณีที่จะต้องมาอยู่รวมตัวกัน จะต้องมีระบบการคัดกรองบุคคล เช่นเดียวกันกับในกรณีที่เราเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ โดยการคัดกรองเริ่มต้นตั้งแต่การเฝ้าสังเกตอาการตนเองหากรู้สึกมีอาการไข้ ไอ หรือเจ็บคอ ไม่ควรที่จะเดินทางไปรวมตัวกับบุคคลอื่น และสำหรับผู้จัดงานหรือผู้จัดกิจกรรมก็ต้องมีระบบการคัดกรองที่ดี และที่สำคัญต้องให้ทุกคนสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และหากสามารถจัดพื้นที่ให้เหมาะสม มีอากาศถ่ายเทได้สะดวกหรือสถานที่เปิด ไม่อยู่ใกล้ชิดกันจนเกินไป ก็จะทำให้โอกาสในการแพร่กระจายเชื้อมีความเสี่ยงลดลงไปด้วย

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร สายด่วน ๑๑๑๑ หรือสอบถามแนวทางการป้องกันโรคผ่านสายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักงานนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน สำนักงานนายกรัฐมนตรี

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานนายกรัฐมนตรี

ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักงานนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง “ไทยครองอันดับ ๑” ประเทศที่ฟื้นตัวและรับมือโควิด-19 ดีที่สุดในโลก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง “ไทยครองอันดับ ๑” ประเทศที่ฟื้นตัวและรับมือโควิด-19 ดีที่สุดในโลก

ข่าวดี! ไทยขึ้นแท่นอันดับ ๑ ประเทศที่ดีที่สุดในด้านการฟื้นตัวจากโควิด-19 จากการจัดอันดับดัชนี Global COVID-19 Index (GCI) ที่ใช้ระบบการวิเคราะห์ข้อมูลขนาดใหญ่ ที่ดูภาพรวมในมิติต่าง ๆ ในด้านการฟื้นตัว (Global Recovery Index) และด้านความรุนแรงของการระบาด (Global Severity Index) โดยประเทศไทยได้รับการประเมินให้ได้คะแนนดีที่สุดในทั้งสองมิติ จาก ๑๘๔ ประเทศทั่วโลก

สำหรับ Global Recovery Index เป็นดัชนีที่แสดงถึงการฟื้นตัวของแต่ละประเทศจากสถานการณ์ของโรคโควิด-19 ซึ่งคะแนน ๗๐% มาจากตัวชี้วัด ๔ ด้าน หากคะแนนสูง หมายถึงฟื้นตัวได้ดี โดยประเมินผลดังนี้ ๑) จำนวนผู้ติดเชื้อที่ยังดูแลอยู่ (active case) ต่อประชากร ๒) ผู้ที่รักษาหายแล้วต่อผู้ติดเชื้อ ๓) จำนวนการตรวจต่อจำนวนผู้ติดเชื้อ และ ๔) จำนวนการตรวจต่อประชากร ส่วนอีก ๓๐% เป็นคะแนนคงที่ที่ได้มาจากดัชนีความมั่นคงด้านสุขภาพโลก (The Global Health Security Index: GHS) ที่ประเมินโดยมหาวิทยาลัย Johns Hopkins University ประเทศสหรัฐอเมริกา ใน ๓ หมวดหมู่ คือ ๑) ความสามารถในการตรวจพบและรายงานการติดเชื้อ ๒) ความสามารถในการตอบสนองอย่างรวดเร็วในการควบคุมโรค และ ๓) ความพร้อมของโครงสร้างพื้นฐานทางสาธารณสุขในการรักษาผู้ติดเชื้อและดูแลบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยประเทศไทย ติดอันดับหนึ่งของโลก (ณ วันที่ ๒๙ ก.ค. ๒๕๖๓) ด้วยคะแนนรวม ๘๒.๒๗ และจัดอยู่ในกลุ่มเรตติ้ง ๕ คือประเทศที่บรรเทาการระบาดของไวรัสได้ก้าวหน้าที่สุดในโลก

อีกดัชนี คือ Global Severity Index เป็นดัชนีที่แสดงถึงความรุนแรงของสถานการณ์ของโรคโควิด-19 หากคะแนนน้อย หมายถึงมีความรุนแรงน้อย โดยประมวลผลจากคะแนน ๗๐% เป็นค่าความรุนแรงซึ่งวิเคราะห์ประจำวันมาจาก ๒ ส่วน ได้แก่ ๑) จำนวนผู้ติดเชื้อต่อประชากร และ ๒) สัดส่วนผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 โดยเปรียบเทียบกับอัตราการเสียชีวิตจากโรคต่าง ๆ และต่อประชากรคะแนน ๓๐% เป็นคะแนนคงที่ที่ได้มาจากดัชนีความปลอดภัยทางสุขภาพทั่วโลก (The Global Health Security Index: GHS) ที่ประเมินโดยมหาวิทยาลัย Johns Hopkins University ประเทศสหรัฐอเมริกา เพื่อวัดความพร้อมของแต่ละประเทศในการรับมือกับโรคระบาด แบ่งเป็น ๒ หมวด ประกอบด้วย ๑) ความสามารถในการป้องกันโรคระบาด และ ๒) ความสามารถของระบบสาธารณสุขในการควบคุมการระบาด โดยประเทศไทยได้คะแนนรวม ๑๐.๗๐ อยู่ในกลุ่มเรตติ้ง ๑ หมายถึง ประเทศที่รับมือกับวิกฤตได้ดี โดยมีเปอร์เซ็นต์การติดเชื้อต่ำ และมีผู้เสียชีวิตน้อยเมื่อเทียบกับจำนวนประชากร



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	มหาดไทยเตรียมจ้างงานกว่า ๓๐,๐๐๐ อัตรา เพื่อฟื้นฟูและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน	กระทรวงมหาดไทย	-
๒.	ศบค. แนะนำแนวทางป้องกันการอยู่รวมตัวในคนหมู่มาก	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
๓.	“ไทยครองอันดับ ๑” ประเทศที่ฟื้นตัวและรับมือโควิด-19 ดีที่สุดในโลก	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	สาธารณสุขเตือน ! ช่วงหน้าฝน ระวังโรคฉี่หนู	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๕.	เปลี่ยนขยะเศษอาหารให้เป็นประโยชน์ ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	-

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้อย่างพิเศษที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมการปกครอง และ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการปกครอง และ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๒๕ ๔๘๘๖ หรือ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๔

๑) หัวข้อเรื่อง มหาดไทยเตรียมจ้างงานกว่า ๓๐,๐๐๐ อัตรา เพื่อฟื้นฟูและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มหาดไทยเตรียมจ้างงานกว่า ๓๐,๐๐๐ อัตรา เพื่อฟื้นฟูและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน

กระทรวงมหาดไทยได้รับอนุมัติจากคณะรัฐมนตรีในการแก้ไขปัญหา เยียวยา และฟื้นฟูเศรษฐกิจและสังคมที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ พ.ศ. ๒๕๖๓ จำนวน ๒ โครงการ ภายใต้แผนงานส่งเสริมและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน ได้แก่

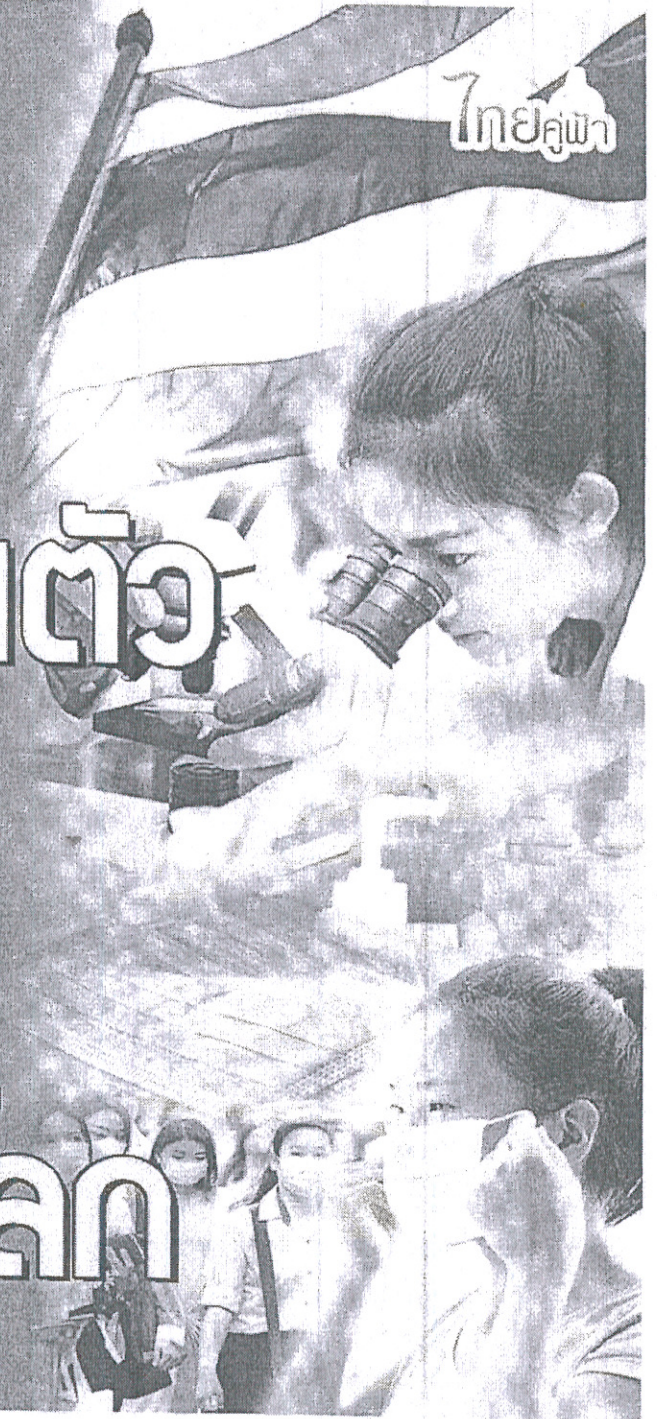
๑) โครงการอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ดำเนินการจ้างงานเพื่อปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่น ระยะเวลา ๑๒ เดือน รวม ๑๕,๕๔๘ คน อัตราเดือนละ ๕,๐๐๐ บาท โดยดำเนินการตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งจะก่อให้เกิดการส่งเสริมให้เกิดการจ้างงานประชาชนในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เป็นการกระจายรายได้ให้ประชาชน และเกิดนักบริหารที่เป็นอาชีพใหม่ในท้องถิ่น ซึ่งในระยะยาวจะเป็นอาชีพที่มีศักยภาพในการสร้างรายได้ให้แก่ประชาชน โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ - ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ ติดต่อสอบถามได้ที่ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่

และ ๒) โครงการพัฒนาตำบลแบบบูรณาการ (Tambon Smart Team) โดยกรมการปกครอง ดำเนินการจ้างงานเพื่อปฏิบัติงานเก็บข้อมูลรายเดือน จำนวน ๑๒ เดือน จำนวน ๗,๒๕๕ ตำบล ตำบลละ ๒ คน รวม ๑๔,๕๑๐ คน อัตราเดือนละ ๑๕,๐๐๐ บาท ดำเนินการตั้งแต่เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งจะก่อให้เกิดการส่งเสริมและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน เกิดการจ้างงานในทุกตำบล อำเภอ ทัวประเทศ และจะเกิดการจัดทำฐานข้อมูลแบบบูรณาการ (Database) ที่มีประสิทธิภาพสำหรับการวางแผนพัฒนาพื้นที่ในทุกกระดับ โดยจะเปิดรับสมัครในเดือนกันยายน ๒๕๖๓ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ทว่าการอำเภอในพื้นที่

ไทยครอง
อันดับ 1

ประเทศที่ ฟื้นตัว
และรับมือ
โควิด-19
ดีที่สุดในโลก

ไทยคู่ฟ้า



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง สาธารณสุขเตือน ! ช่วงหน้าฝน ระวังโรคฉี่หนู

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สาธารณสุขเตือน ! ช่วงหน้าฝน ระวังโรคฉี่หนู

ในช่วงนี้เข้าสู่ฤดูฝน หลายพื้นที่ฝนตกหนักมีน้ำท่วมขัง ดินโคลนชื้นแฉะ การสัมผัสดินและเดินลุยน้ำเป็นเวลานาน ๆ อาจทำให้ป่วยด้วยโรคฉี่หนู หรือเลปโตสไปโรซิส (Leptospirosis) เชื้อฉี่หนูมักจะปนเปื้อนอยู่ในแหล่งน้ำขัง พื้นดินโคลน หรือพื้นที่มีหนูอาศัยอยู่ชุกชุม เช่น ตลาด คับนา สวน รวมทั้งในบ้าน โดยเชื้อโรคจะผ่านเข้าสู่ร่างกายได้ทางบาดแผล รอยขีดข่วน ผิวหนังที่แช่น้ำเป็นเวลานาน หรือเยื่อบุตา รวมถึงอาหารและน้ำดื่มที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน

การป้องกัน

๑. ไม่ย่ำน้ำท่วมขัง ดินโคลน พื้นที่ชื้นแฉะด้วยเท้าเปล่า
๒. สวมรองเท้าบูท ถุงพลาสติกสะอาด หรือวัสดุที่กันน้ำได้ ป้องกันเท้าสัมผัสเชื้อโรคโดยตรง
๓. ทำความสะอาดด้วยน้ำและสบู่บ่อย ๆ ล้างมือ ล้างเท้า และเช็ดให้แห้ง หลังลุยน้ำ
๔. สำหรับเกษตรกร ผู้ที่ต้องสัมผัสมูลสัตว์ หรือสิ่งสกปรก ควรล้างมือ อาบน้ำชำระร่างกายทันที หลังเสร็จจากการทำงาน
๕. ควรเก็บอาหารและน้ำดื่มให้มิดชิด เลี่ยงการรับประทานอาหาร เครื่องดื่มโดยใช้ปากสัมผัสโดยตรงจากกระป๋องหรือขวด เนื่องจากอาจมีเชื้อโรคปนเปื้อน
๖. ควรกำจัดขยะ เศษอาหารในบ้านเรือน สถานที่ทำงานให้สะอาดเพื่อไม่ให้เปื้อนแหล่งอาหารของหนู

อาการผู้ป่วยโรคฉี่หนู

มีไข้เฉียบพลัน หนาวสั่น อาการที่เด่น คือปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา บางรายมีอาการปวดหัว ตาแดง บางรายมีอาการรุนแรง เช่น มีอาการไตวาย (ปัสสาวะไม่ออก) ตับวาย (ตัวเหลือง ตาเหลือง) อาจมีอาการเหนื่อย ไอเป็นเลือด และช็อค (ไม่รู้สีกตัว) อาจทำให้เสียชีวิตได้ ส่วนใหญ่มาพบแพทย์เมื่อมีอาการหนัก แนะนำให้รีบพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการลุยน้ำให้ทราบ เพื่อประเมินการรักษาได้อย่างถูกต้อง โดยเฉพาะผู้ที่เปื้อนโรคเบาหวานต้องระวังเป็นพิเศษเนื่องจากมีโอกาสเสี่ยงติดโรคสูง ที่สำคัญอย่าซื้อยากินเองเพราะอาจทำให้อาการรุนแรงขึ้นได้ ทั้งนี้ ประชาชนสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

โรคฉี่หนู Leptospirosis



กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

โรคฉี่หนู เกิดจากเชื้อแบคทีเรียในฉี่ของหนู โค กระบือ สุกร สุนัข ที่ปนเปื้อน
ในน้ำเข้าสู่ร่างกายจากการกินอาหาร น้ำดื่ม และรอยแผลตามผิวหนัง

อาการ



ไข้สูง



ปวดศีรษะ
ตาแดง



ปวดกล้ามเนื้อ
โดยเฉพาะน่อง



คลื่นไส้
อาเจียน

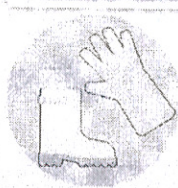


ตัวเหลือง

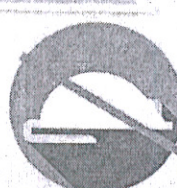
การป้องกัน



หลีกเลี่ยงการแช่
หรือลุยน้ำ



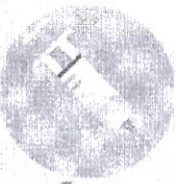
เกษตรกร
ใช้ถุงมือยาง
และรองเท้านิรุต



ควบคุมกำจัดหนู
ในบริเวณที่อยู่อาศัย



ล้างมือ ล้างเท้า
ให้สะอาดหลังลุยน้ำ



ฉีดวัคซีนป้องกันโรค
แก่ปศุสัตว์ เช่น โค กระบือ
และสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข



ข้อมูล : สำนักโรคติดต่อทั่วไป

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th



สายด่วน
กรมควบคุมโรค

1422



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคเลปโตสไปโรซิส (โรคไข้ฉี่หนู)

เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เลปโตสไปรา อันก่อโรคนาน มี KU เป็นแหล่งรังโรคที่สำคัญที่สุด และสัตว์เลี้ยง เช่น โค กระบือ สุกร สุนัข โดยเชื้อจะอยู่ในปัสสาวะของสัตว์

การติดต่อ

ติดต่อโดยตรง
สัมผัสกับปัสสาวะ
หรือ อุจจาระของสัตว์
ที่มีเชื้อโดยตรง



ติดต่อทางอ้อม
สัมผัสกับน้ำ หรือ ดิน
ที่ปนเปื้อนเชื้อ ชิมเข้าทาง
ผิวหนังที่มีบาดแผล



อาการ

มีไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะ เมื่อขยี้ตามตัว
โดยเฉพาะที่บ่งและโคนขา คลื่นไส้
อาเจียน ท้องเสีย ตาแดง



ผู้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ
เกษตรกร ช่างนา ช่างไร่ สัตวแพทย์
ชุมชนแออัด นักท่องเที่ยว ผู้ล่าสัตว์

การป้องกัน

- ✓ กำจัดหนูพร้อมๆ กัน
และไม่สัมผัสสัตว์ที่เป็นพาหะ
- ✓ สวมชุดป้องกันไม่ให้เชื้อโรค
เข้าสู่ผิวหนัง เช่น รองเท้าบูท

- ✓ หลีกเลี่ยงการทำงานในน้ำ หรือ
ต้องลุยน้ำลุยโคลน เป็นเวลานาน
- ✓ รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ อาหาร
ที่เหลือเก็บใส่ภาชนะให้มิดชิด
ผิวก ฝาปิด ควรล้างให้สะอาด
หลายๆ ครั้ง ก่อนนำมาทาน

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กองโรคติดต่อทางสังคมและพฤติกรรม
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานโฆษกกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๓๘ ๘๖๔๒ หรือ ๐ ๒๒๖๕ ๖๒๖๘

๑) หัวข้อเรื่อง เปลี่ยนขยะเศษอาหารให้เป็นประโยชน์ ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เปลี่ยนขยะเศษอาหารให้เป็นประโยชน์

ขยะเศษอาหารกำลังเป็นอีกหนึ่งปัญหาที่หลาย ๆ คนไม่ได้สนใจหรือเอาใจใส่กับปัญหาเรื่องนี้มากนัก โดยเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคในชีวิตประจำวัน และส่วนใหญ่มักทิ้งขยะอาหารรวมกับขยะทั่วไป ทำให้การคัดแยกขยะก่อนการนำไปรีไซเคิลและกำจัดเป็นไปได้อย่างลำบาก ทั้งนี้ หากจัดการไม่ถูกวิธีก็จะส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ได้มีการผลักดันให้การจัดการขยะมูลฝอยเป็นวาระแห่งชาติ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่องขยะจากเดิมที่เน้นการกำจัดทิ้งมากที่สุด มาเป็นเน้นเรื่องการลดสร้างขยะตั้งแต่ต้นทาง โดยยึดหลัก ๓Rs ได้แก่ ลดการใช้ (Reduce) นำมาใช้ซ้ำ (Reuse) นำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle) และมีการจำแนกประเภทของขยะมูลฝอย รวมถึงคำนึงถึงการใช้ประโยชน์จากขยะ โดยทำให้เหลือมูลฝอยที่ต้องกำจัดทิ้งให้น้อยที่สุด ซึ่งการนำขยะมูลฝอยประเภทขยะอินทรีย์ หรือขยะเศษอาหารมาใช้ประโยชน์สามารถทำได้หลายวิธี เช่น

๑. การรวบรวมมูลฝอยไปเลี้ยงสัตว์ เป็นการนำเศษอาหาร เศษผักที่เหลือทิ้งมาใช้ประโยชน์ในการเลี้ยงสัตว์ เช่น เลี้ยงหมู เป็ด ไก่ ช่วยลดต้นทุนค่าอาหารสัตว์ได้อีกทางหนึ่ง

๒. การทำปุ๋ยหมักอินทรีย์จากเศษอาหาร เศษอาหารที่เหลือทิ้ง สามารถนำมาทำเป็นปุ๋ยสำหรับปลูกผักสวนครัวในบ้านได้

๓. การทำน้ำหมักจุลินทรีย์ เศษผักและผลไม้ที่เหลือใช้ สามารถนำมาทำเป็นน้ำหมักจุลินทรีย์ได้ ซึ่งประโยชน์ของน้ำหมักจุลินทรีย์สามารถใช้รดน้ำต้นไม้ เร่งดอกเร่งผล ใช้ฉีดพ่นดินจะช่วยปรับโครงสร้างในดิน และเพิ่มจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ ลดจำนวนแมลงศัตรูพืช ช่วยย่อยสลายเศษใบไม้แห้งในสวน รวมถึงใช้ดับกลิ่นในอ่างล้างจาน โถสุขภัณฑ์ และรางระบายน้ำเสีย

๔. เป็นธาตุอาหารเสริมสำหรับผักสวนครัว เศษวัสดุบางอย่างสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้อีกหลายอย่าง เช่น เปลือกไข่ ช่วยป้องกันหอยทากมากินต้นอ่อนพืช หรือเปลือกกล้วยตาก ช่วยบำรุงต้นไม้และพืชผักได้เป็นอย่างดี

๕. ก๊าซชีวภาพจากเศษอาหาร โดยผ่านกระบวนการหมักขยะอินทรีย์ สามารถนำไปใช้เป็นพลังงานให้ความร้อน แสงสว่าง และเดินเครื่องยนต์ได้

การจัดการปัญหาขยะมูลฝอยอย่างจริงจังสิ่งที่สำคัญ คือ การปรับมุมมองและเปลี่ยนวิธีคิดใหม่ โดยการมองสิ่งเหลือใช้ หรือวัสดุเหลือใช้ให้เป็นทรัพยากรเป็นต้นทุนในการนำกลับมาใช้ประโยชน์ อันจะช่วยลดผลกระทบที่จะเกิดขึ้นกับสภาพแวดล้อมได้
